



Våren 2025

Åpningstider:

Mandager og onsdager fra klokken 10-14. Stengt påskeuken samt helligdagene. Er det andre dager dere ønsker å stikke innom eller om det er behov for et møte, ta kontakt.

Aktiv i 100

Oppstart mandag 5.mai

Trimmen på mandager og fredager går som normalt ut april. Dette gjelder også balansetreningen på mandagene. Aktiv i 100 turene starter opp mandag 5.mai. Da er det oppmøte som vanlig på parkeringsplassen på Gausdal Arena kl. 10. Program vil komme etter hvert.

Aktiviteter

På Frivilligsentralen

Frivilligsentralen lånes ut gratis til lag og foreninger. Ønsker du å skape en ny møteplass/aktivitet, ta kontakt så kan vi se om vi får til et samarbeid omkring dette. Faste aktiviteter i løpet av uken er barseltreff, formiddagstreff, datahjelp og etter skoletid-tilbud til mellomtrinnslever. Det er plass til flere på alle våre tilbud.

Frivilligmøte

Torsdag 20.mars kl.13-15

Vi inviterer alle frivillige til frivilligmøte torsdag 20.mars kl.13. Her går vi igjennom årsrapporten for 2024 i tillegg til at vi ønsker tilbakemeldinger fra dere på driften, aktivitetene, oppfølgingen dere får som frivillig etc. Påmelding til Tine tlf. 96 01 25 21. Kaffe og kringler. Velkommen!

Rullatorfestival

Follebutunet 27.mai

Frivilligsentralen er med på å arrangere Rullatorfestival på Follebutunet 27.mai. Dette blir en dag fylt med ulike aktiviteter for beboere på Follebutunet og Forsettunet, men også for hjemmeboende. Her trenger vi en god del frivillige som kan bistå. Du kan selv velge hva du vil være med på. Vi trenger sjåførere som kan kjøre hjemmeboende til og fra Follebutunet, serveringshjelp, ansvar for aktiviteter som skal være på Follebutunet og rundt huset. Dette er et tilbud som skal foregå på dagtid. Tidsrammen er ikke helt spikret enda, men tipper det blir fra ca. fra kl. 11-14.30. Ta kontakt om du vil være med på gjennomføringen av denne artige dagen!

Besøksvennkurs

1.april kl.12.00-13.30

Det blir nytt besøksvennkurs tirsdag 1.april fra kl. 12.00-13.00. Røde Kors leder kurset. Kurset passer for nye besøksvenner og for de besøksvennene som ønsker seg en oppfriskning. Påmelding til Tine tlf. 96 01 252 21. Påmeldingsfrist 25.mars.

Behov for flere frivillige

På Foret- og Follebutunet

- Spisevenn- kom og spis sammen med beboere på Follebutunet
- Sittedans-aktivisering gjennom å danse på en stol
- Spille spill av ulike slag
- Høytlesing av f.eks. aviser
- Besøk og samtaler

Vi har også behov for flere besøksvenner til personer som bor i privat hjem.

Om du har mulighet til å ta på deg oppdrag, vennligst kontakt Tine tlf. 96 01 25 21.

Er det noe du ønsker å ta opp eller lurer på så ikke nøl med å ta kontakt.

Vi legger også ut relevant informasjon på facebook siden vår og i kalenderen på hjemmesiden vår. Sjekk ut begge her:

<https://www.facebook.com/gausdalfrivilligsentral/>

<https://gausdal.frivilligsentral.no/>

Ønsker dere en riktig god vår, og god påske når den tid kommer!



Hilsen fra Gausdal Frivilligsentral