



Sommeren 2025

Åpningstider:

Mandager og onsdager fra klokken 10-14. Siste dag på Frivilligsentralen før sommerferien blir onsdag 25.juni. Vi åpner igjen mandag 4.august.

Frivilligtur

Tirsdag 26.august

Informasjon om turen:

Avreise fra Gausdal Arena i buss kl. 10.15. Bussen stopper også på Kiwi i Follebu.

Turen går først til Helgøya- Skafferiet. Her spiser vi karbonadesmørbrød og bløtkake, og får eplemost og kaffe til drikke.

Etter lunsjen kl.11.30 får vi besøk av en guide som vil fortelle oss om Helgøya og "Toftes Gave". Både fra bussen, men også muligheter til fots. Vi ser an vær og ønsker fra dere.

Etter halvannen time med guiding, kjører vi videre til Wood Hotell i Brumunddal. Før middagen anbefales en rusletur i Mjøsparken. Ønsker noen å ta en tur opp på takterrassen for å se den fantastiske utsikten over Mjøsa kan dere også gjøre dette.

Vi spiser 2 retters middag sammen på Wood Hotell klokken 16.00 før avreise kl. 17.00.

Ta kontakt for allergier.

Påmelding via nettsiden vår innen mandag 18.august:

[Gausdal frivilligsentral - Sommertur for frivillige, 26.08.2025](#)

Ring eller send sms til Tine på tlf. 96 01 25 21 om dere ikke får til å melde dere på via nettsiden vår.

Turen er gratis for alle våre aktive frivillige tilknyttet Gausdal Frivilligsentral. Håper mange vil være med på tur denne dagen!



Aktiviteter framover

På Frivilligsentralen

- Frivilligsentralen lånes ut gratis til lag og foreninger. Ønsker du å skape en ny møteplass/aktivitet, ta kontakt så kan vi se om vi får til et samarbeid omkring dette.
- Faste aktiviteter i løpet av uken er barseltreff, formiddagstreff, datahjelp og etter skoletid-tilbud til mellomtrinns elever.
- Siste uken før sommerferien tilbyr vi sommerferieaktiviteter til 52 barn som går på mellomtrinnet i Gausdal. Vi har søkt midler fra Bufdir (barne-, ungdoms- og familiedirektoratet) som dekker inngang til bl.a. Hunderfossen, Rush trampolinepark og Gjøvik Bowling.
- Uke 33 arrangerer vi sommerskole for 20 barn som går på mellomtrinnet. Dette gjennomføres med midler fra Gjensidigestiftelsen.
- På de to ukene med sommeraktiviteter til barn, har vi engasjert 6 ungdommer i sommerjobb som skal jobbe en uke med å tilrettelegge og assistere på sommeraktivitetene våre. Midlene til å dekke lønn har vi fått fra Gjensidigestiftelsen.
- Oppstart språkkafe blir torsdag 11.september

Aktiv i 100

Juli

Aktiv i 100 turene tar en pause i juli. Det har også i år vært stor oppslutning om tilbudet. Det er absolutt plass til flere. Møt opp på parkeringsplassen på Gausdal Arena på mandager klokken 10.00. Husk at hvis du er medlem i DNT så er du med å bidra til merking av 22 000 km sti, samt vedlikehold av over 590 hytter slik at flere kommer seg ut i friluftslivet. Som medlem får du også tilgang til disse hyttene til en rabattert pris, i tillegg til rabatter på turutstyr fra kjente merker. Les her om du vil vite mer: [DNT-medlem](#)



Gausdalsdagen

6.september

Vi planlegger å ha åpent denne dagen, men vi vurderer også å stå på stand nede ved kommunehuset. Kom gjerne med innspill og forslag på hvordan vi kan vise oss fram denne dagen. Om noen vil bistå med å stå på stand, dele ut brosjyrer etc. så si ifra om dette til Tine.



Behov for flere frivillige

I ulike aktiviteter

Vi er alltid på utkikk etter flere frivillige som kan bidra med ulike aktiviteter. Det er alltid behov for frivillige hender på sykehjemmene:

- Spisevenn- kom og spis sammen med beboere på Follebutunet
- Sittedans-aktivisering gjennom å danse på en stol
- Spille spill av ulike slag
- Høytlesing av f.eks. aviser
- Besøk og samtaler
- Sjåførere som kan ta med seg beboere og hjemmeboende på ulike arrangementer i bygda
- Frivillige som kan ta med beboere på sykkeltur med rickshawsykel

Vi er også på utkikk etter flere vikarer til matombring til eldre hjemmeboende på torsdager.

Om du har tid og lyst for andre oppdrag enn du allerede har, vennligst kontakt Tine tlf. 960 12 521.

Er det noe du ønsker å ta opp eller lurer på, ikke nøl med å ta kontakt.

Vi legger også ut relevant informasjon på facebook siden vår og i kalenderen på hjemmesiden vår. Les mer her:

<https://www.facebook.com/gausdalfrivilligsentral/>

<https://gausdal.frivilligsentral.no/>

Tusen hjertelig takk til alle våre frivillige og det dere bidrar med! Dere er med på å utgjøre en forskjell, enten det er for et annet menneske, en gruppe med mennesker eller bygda. All honnør til dere!

*Sommerhilsen fra
Gausdal Frivilligsentral*

